

# DAS EINMALEINS DER PFLEGEHEIM-MEDIZIN – FOKUS GERIATRIE UND PALLIATIVE CARE



26./27. Oktober 2023 /  
16./17. November 2023

Hausärztinnen und Hausärzte /  
Heimärztinnen und Heimärzte

32 Credits SFGG / 32 Credits SGAIM

In diesem Fortbildungskurs setzen Sie sich mit Ihrer Rolle als Heimärztin, als Hausarzt auseinander und erwerben Kompetenzen, welche für die ärztliche Behandlung und Betreuung von älteren Menschen, insbesondere von Menschen in Pflegeheimen, wichtig sind. Der Kurs orientiert sich an den konkreten praktischen heimärztlichen Aufgaben und setzt den Fokus auf die Kernkompetenzen der **Geriatric** und **Palliativmedizin**.

Der Intensivfortbildungskurs umfasst 2 Module an je 2 Tagen: Ein **Modul Geriatric**, ein **Modul Palliative Care**. Dabei kommen unterschiedliche, bewährte Lernmethoden zur Anwendung – immer im Wechsel zwischen theoretischen Inputs und praktischem Skillstraining.

**Kursmethodik:** Meet the expert, Plenums- und Gruppenarbeit, Fallbeispiele, praktische Übungen und Skillstraining und immer wieder die Möglichkeit, Fragen einzubringen.

# MODUL GERIATRIE

26./27. OKTOBER 2023 (16 CREDITS SFGG / 16 CREDITS SGAIM)

Durchführungsort:

## BÜRGERASYL-PFRUNDHAUS GESUNDHEITZENTRUM FÜR DAS ALTER DER STADT ZÜRICH

### Inhalte

- Die/der geriatrische Patientin/Patient
- Arzt-Patientenbeziehung
- Arzneimitteltherapie beim betagten Menschen
- Notfälle im Pflegeheim
- Stürze, Sturzprophylaxe, freiheitsbeschränkende Massnahmen
- Demenzerkrankungen, BPSD vs Delir

16 Credits SFGG

16 Credits SGAIM

### Co-Kursleitung

**DR. MED. GABY BIERI**  
STADTÄRZTIN, CHEFÄRZTIN GERIATRISCHER  
DIENST DER STADT ZÜRICH, MITGLIED LTC-  
NETZWERK DER SFGG

**DR. MED. THOMAS HÄSLI**  
GERIATER UND KONSILIARARZT, ZÜRICH,  
MITGLIED LTC-NETZWERK DER SFGG

### Ziele

- Das Wissen und Können auf den Gebieten der Geriatrie und Palliative Care weiterentwickeln.
- Die Aneignung von Methodenkompetenzen zur Bewältigung der heimärztlichen Aufgaben, insbesondere auch bei multimorbiden hochaltrigen Menschen.
- Die Erweiterung der Wahrnehmung persönlicher Selbst- und Sozialkompetenz als Heimärztin, Heimarzt.
- Die Förderung der interprofessionellen Zusammenarbeit.
- Die Erwartungen an die Rolle der Heimärztin / des Heimarztes kennenlernen.

### Dozierende

**DR. MED. MHA SACHA BECK**, INNERE MEDIZIN, SPEZ. GERIATRIE, AGE MEDICAL, ZÜRICH; **DR. MED. ANDREAS BREUNIG**, ALLGEMEINE INNERE MEDIZIN, GERIATRIE DAS NEUROPSYCHOLOGIE, PRAXIS IM ZENTRUM VILLMERGEN; **DR. MED. CHRISTOPH HELD**, PSYCHIATRIE; **DR. MED. MHA MICHAEL JÄGER**, INNERE MEDIZIN, SPEZ. GERIATRIE, AGE MEDICAL, ZÜRICH; **PD. DR. MED. THOMAS MÜNZER**, CHEFARZT, ÄRZTLICHE DIENSTE, GERIATRISCHE KLINIK ST. GALLEN; **LEITENDE ÄRZTE GERIATRISCHER UND ALTERSPSYCHIATRISCHER DIENST**: CÉCILE FOMPEYRINE, PATRICK HOLENSTEIN, SANDRA MAURER, ROLF GOLDBACH

# MODUL PALLIATIVE CARE

16./17. NOVEMBER 2023 (16 CREDITS SFGG / 16 CREDITS SGAIM)

Durchführungsort:

**STIFTUNG HOFMATT  
MÜNCHENSTEIN, BASELSTADT**

## Inhalte

- Einführung in die geriatrische Palliative Care
- Symptomkontrolle
- Entscheidungsfindung
- Kommunikation
- Notfallplanung
- End-of-Life-Care «inklusive bei Demenz»
- Sedation

**16 Credits SFGG**

**16 Credits SGAIM**

## Co-Kursleitung

**DR. MED. ANNETTE CIUREA**  
GERIATERIN UND PALLIATIVMEDIZINERIN,  
AGE MEDICAL ZÜRICH

**DR. MED. ROLAND KUNZ**  
GERIATER UND PALLIATIVMEDIZINER, EHEMALIGER  
CHEFARZT WAIDSPITAL ZÜRICH, KONSILIAR-  
ARZT ZÜRICH

## Ziele

- Das Wissen und Können auf den Gebieten der Geriatrie und Palliative Care weiterentwickeln.
- Die Aneignung von Methodenkompetenzen zur Bewältigung der heimärztlichen Aufgaben, insbesondere auch bei multimorbiden hochaltrigen Menschen.
- Die Erweiterung der Wahrnehmung persönlicher Selbst- und Sozialkompetenz als Heimärztin, Heimarzt.
- Die Förderung der interprofessionellen Zusammenarbeit.
- Die Erwartungen an die Rolle der Heimärztin / des Heimarztes kennenlernen.

## Dozierende

**JEANINE ALTHERR**, PFLEGEEXPERTIN APN-CH, FACHDIENST APN SPITEX ZÜRICH SIHL; **PD DR. MED. KLAUS BALLY**, UNIVERSITÄRES ZENTRUM FÜR HAUSARZTMEDIZIN BEIDER BASEL; **PD DR. MED. GEORG BOSSHARD**, GERIATER, HEIMARZT, KLINISCHER ETHIKER, SPITAL USTER **DR. MED. BARBARA LOUPATATZIS**, PALLIATIVMEDIZINERIN, SPITAL WETZIKON; **DR. MED. SILKE URBAN** PSYCHOTHERAPEUTIN HOSPIZ IM PARK, ARLESHEIM; **DR. MED. BETTINA VON RICKENBACH**, CO-CHEFÄRZTIN GERIATRIE UND PALLIATIVE CARE, SPITAL AFFOLTERN

# ANMELDUNG

ANMELDESCHLUSS:

## 25. AUGUST 2023



(ANMELDUNG ÜBER  
QR-CODE ODER  
[WWW.PALLIATIVE.CH](http://WWW.PALLIATIVE.CH))

### Das Einmaleins der Pflegeheim-Medizin

Schon vor der Covid-19-Pandemie wurde schweizweit erkannt, dass die medizinische Betreuung der Bewohnenden von Langzeitpflegeinstitutionen vielerorts unzureichend ist. Während der Corona-Pandemie, mit deutlich höheren Ansprüchen an alle an der Behandlung und Betreuung von Pflegeheimbewohnenden beteiligten Gesundheitsfachpersonen, wurden die Probleme manifest: es kam in vielen Institutionen zu einer eigentlichen medizinischen Unterversorgung. Die Gründe dafür waren vielfältig, allerdings zeigte sich ein Bedarf an mehr Wissen und Kompetenz im Bereich der Pflegeheim-Medizin mit Fokus Geriatrie und Palliativmedizin. Insbesondere betrifft dies den Bereich Demenzerkrankungen und Menschen am Lebensende, wobei es hier nicht nur um Wissen, sondern auch um Haltung, Kommunikation und interprofessionelle Zusammenarbeit geht.

#### Kosten

Ganzer Kurs, 2 Module:

CHF 1'800.00

1 Modul:

CHF 1'000.00

(inkl. Mittags- und Pausenverpflegung)

#### Auskunft

[palliative.ch](http://palliative.ch)

Schweizerische Gesellschaft für

Palliative Medizin, Pflege und Begleitung

Kochergasse 6

3011 Bern

[info@palliative.ch](mailto:info@palliative.ch)

Tel. 031 310 02 90

Eine Kooperation von:



**palliative.ch**  
gemeinsam kompetent  
ensemble compétent  
insieme con competenza



**unihambb** Universität Hamburg  
UNIVERSITÄT HAMBURG